



SOLICITUD COTIZACION

PRESTAR SERVICIOS PARA DESARROLLAR ACCIONES INTEGRALES DE SALUD COMUNITARIA, QUE INCLUYAN LA PARTICIPACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS CUIDADORES, LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SPA, Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL, REPRODUCTIVA Y MENTAL, CON EL FIN DE MEJORAR EL BIENESTAR Y LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN DE LA LOCALIDAD DE LA CANDELARIA.

ACTIVIDAD	ITEM	CANT	UNIDAD DE MEDIDA	VALOR UNITARIO INCLUIDO IVA	VALOR TOTAL CON IVA INCLUIDO
Taller 1. Actividad artística central: Pintura emocional “Los colores de lo que siento”	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: 20 cartulina de color surtido 1/8 6 Pinturas acrílicas de 60 ml de colores primarios 40 Pinceles de diferentes tamaños 20 Paletas o recipientes para mezcla de color 20 Delantales Industrial 100 %impermeable En PVC Calibre 18 2 cajas de 10 unidades de Marcadores borrrables colores variados Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00
Taller 2. Manejo de la soledad y fortalecimiento de redes de apoyo	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: 20 cartulina de color surtido 1/8 Mínimo una Revistas, periódicos o material impreso para recorte r persona 20 Tijeras punta roma 20 Pegante en barra 20 g Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00
Taller 3. Estrés y tensión emocional en la vida cotidiana	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: Equipo de sonido con buena audición Micrófono o apoyo de voz si el espacio lo requiere Lista de reproducción con música suave, instrumental o terapéutica Pañuelos o cintas de tela liviana para acompañar el movimiento Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00
Taller 4. Ansiedad: cómo reconocerla y cómo tramitarla	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: Mínimo 30 Pañuelos, sombreros, chalinas u objetos sencillos para caracterización 20 Tarjetas con situaciones cotidianas o emociones escritas 20 Carteles o láminas de apoyo pedagógico 1 Equipo de sonido para ambientación si se requiere Cinta de piso o marcadores de espacio escénico Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00
Taller 5. Gestión de emociones y comunicación asertiva	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: 20 Moldes de máscaras en cartón, cartulina gruesa o foamy 6 Pinturas acrílicas de 60 ml de colores primarios 40 Pinceles de diferentes tamaños 20 Paletas o recipientes para mezcla de color 20 Delantales Industrial 100 %impermeable En PVC Calibre 18 1 caja de 10 unidades de Marcadores borrrables colores variados Lanas, cintas, retazos de tela, escarcha o elementos decorativos 20 Tijeras punta roma 5 Pegamento Seca Rápido 120ml 1pz 20 Bandas elásticas o palos de madera para sostener las máscaras Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00
Taller 6. Depresión en personas mayores: señales de alerta y cuidado colectivo	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: 20 cartulina de color surtido 1/8 6 Pinturas acrílicas de 60 ml de colores primarios 40 Pinceles de diferentes tamaños 20 Paletas o recipientes para mezcla de color 20 Delantales Industrial 100 %impermeable En PVC Calibre 18 2 caja de 10 unidades de Marcadores borrrables colores variados 2 Caja de Esferos Tinta negra de 0.7mm *12 Stickers, cintas decorativas o figuras adhesivas Carteles de apoyo con mensajes positivos o frases orientadoras Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00

Taller 7. Prevención del suicidio y promoción de la vida	Incluye: Un (1) tallerista Un (1) profesional psicosocial material Audiovisual Materiales mínimos requeridos: 6 pliegos Papel kraft, lona o cartulina de gran formato para el mural Mínimo 100 Plantillas de hojas, flores o corazones en cartulina de colores Marcadores permanentes y lavables Pegante, cinta adhesiva o silicona fría 20 Tijeras punta roma 6 Pinturas acrílicas de 60 ml 40 Pinceles y recipientes con agua 1 Cinta ancha transparente para fijación en pared 5 Pegamento Seca Rápido 120ml 1pz Valor por TALLER PARA 20 PERSONAS	4	TALLER	\$ 1.480.000	\$ 5.920.000,00
Taller 8. Cierre vivencial, memoria emocional y preparación para la salida final	Incluye: Pasadía en el lugar Alimentación, que deberá contemplar como mínimo refrigerio TIPO 1 de bienvenida, almuerzo TIPO 1 y refrigerio TIPO 1 de cierre, o su equivalente, de conformidad con la programación de la jornada Póliza de accidentes por persona Transporte Ida y vuelta Botellas de 300 ml con agua con las características del anexo técnico Valor por persona	81	PERSONA	\$ 320.000	\$ 25.920.000,00
RUTAS DE ATENCION	IMAN 3*5 CM Con las rutas de atención	80	UNIDAD	\$ 2.700	\$ 216.000,00
CAMISETA	Camisetas cuello redondo en algodón 180 gr, con logo institucional estampado o bordado de alta calidad, resistente al lavado; el color y ubicación del logo serán concertado previamente con la supervisión del contrato y el área de presa del FDLDG; las prendas deberán ser confeccionadas bajo estándares de calidad en costuras reforzadas y acabados, y deberán entregarse en tallajes variados para hombre y mujer (XS, S, M, L, XL y XXL) de conformidad con la convocatoria previamente realizada.	80	UNIDAD	\$ 48.000	\$ 3.840.000,00
COMPONENTE 1 SALIDA PARTICIPACION	Incluye: Pasadía en el lugar Alimentación, que deberá contemplar como mínimo refrigerio TIPO 1 de bienvenida, almuerzo TIPO 1 y refrigerio TIPO 1 de cierre, o su equivalente, de conformidad con la programación de la jornada Póliza de accidentes por persona Transporte Ida y vuelta Botellas de 300 ml con agua con las características del anexo técnico Valor por persona	21	PERSONA	\$ 320.000	\$ 6.720.000,00
	Camisetas cuello redondo en algodón 180 gr, con logo institucional estampado o bordado de alta calidad, resistente al lavado; el color y ubicación del logo serán concertado previamente con la supervisión del contrato y el área de presa del FDLDG; las prendas deberán ser confeccionadas bajo estándares de calidad en costuras reforzadas y acabados, y deberán entregarse en tallajes variados para hombre y mujer (XS, S, M, L, XL y XXL) de conformidad con la convocatoria previamente realizada.	20	UNIDAD	\$ 48.000	\$ 960.000,00
	KIT DE INCENTIVO A LA PARTICIPACION El kit deberá entregarse así: un (1) morral, morral unisex Capacidad mínima:16 lt Dimensiones: Alto: 41 cm x Ancho: 29 cm x Profundo: 14 Material: Exterior: Poliéster=100%, Forro: Poliéster=100%, Peso:0.491 Kg Tamaño: Mediano una (1) toalla de cuerpo 70*140 cm 450 gr una (1) peinilla plástica unisex de 17 cm una (1) gorra deportiva con sistema de ajuste en parte posterior para ofrecer una mejor adaptación La tela evacúa fácilmente el sudor y se seca rápidamente (tipo running) cepillo dental medio para adulto crema dental mínimo 75 ml antisarro bloqueador solar mínimo 80 spf y 200 ml	20	UNIDAD	\$ 250.000	\$ 5.000.000,00
COMPONENTE 2 ENCUENTRO CINEMATOGRAFICO	Incluye: Transporte ida y vuelta. Alquiler o entradas al lugar de CINE Póliza de salida por persona Refrigerio: •Refrigerio individual, Crispetas naturales (maíz pira), preparación sin fritura, sin mantequilla ni azúcar añadida, con bajo contenido de sodio, porción equivalente a 25 g de maíz crudo (preparado), empaque individual en material biodegradable o compostable, cantidad 1 por persona. con BEBIDA: Entre 250 y 300 ml Acompañamiento logístico El valor es por persona	20	PERSONA	\$ 110.000	\$ 2.200.000,00
SESIONES DE BOXEO	Incluye: ocho (8) sesiones de boxeo recreativo Lugar especializado en deporte Entrenador o tallerista De acuerdo con las descripciones del anexo técnico El valor es por persona	40	PERSONA	\$ 600.000	\$ 24.000.000,00
DOTACION BOXEO	kit de boxeo •Guantes de boxeo guantes fabricados en cuero sintético y neopreno traspirable, en pesos de: 12 oz, 14 oz y diversos colores, para que el boxeador entrene y pelee con el guante que pueda combinar con su ropa y sus gustos. Por lo cual debe revisar el tallaje previamente. •Vendas 3 metros Composición: 60% Algodón 40 % nylon, Medidas producto: 4.5 m x 5 comer x 1 comer, Peso bruto: 10 grm, Accesorios: 1 par de vendas •Protector bucal •Lazo guaya de velocidad para entrenamiento de velocidad, agilidad, fuerza y cardio Manual de reglas básicas	40	PERSONA	\$ 245.000	\$ 9.800.000,00

CASCO DE BOXEO	Cascos de Boxeo Protector de cuero sintético con costuras en nylon, ajuste inferior y posterior mediante correas en velcro. Relleno de espuma aglomerada densa para la protección y absorción de impactos. Costura en Nylon	40	UNIDAD	\$235.000	\$9.400.000,00
SESIONES DE BILLAR	Incluye : ocho (8) sesiones de billar Lugar para este deporte Tallerista o entrenador De acuerdo con las descripciones del anexo técnico El valor es por persona	40	PERSONA	\$280.000	\$11.200.000,00
DOTACION BILLAR	kit de Billar: • •Tiza de billar en forma de cubo x 2 • Una camiseta tipo polo para la práctica de este deporte confeccionadas en tela piqué de poli algodón de **alta calidad (220 gramos)***, que ofrece frescura, resistencia y confort. - Diseños únicos con **bordados de alta definición** el diseño de la camiseta debe ser presentado por el contratista a aprobación el área de prensa del fdle. Se debe revisar tallaje previamente. • Guante de billar antideslizante hecho de material elástico de spandex, que es transpirable y cómodo. • Un morral Profundo: 14 Material: Exterior: Poliéster=100%, Forro: Poliéster=100%, Peso:0.491 Kg Tamaño: Mediano • Manual de técnicas y reglamento en 1 folleto de 15* 10 cm de cuatro caras impreso a color diseño realizado por el contratista e impresión color mate de alta resolución	40	PERSONA	\$245.000	\$9.800.000,00
SESIÓN ADICIONAL DE BIENESTAR EMOCIONAL	Incluye Lugar con circuito hídrico Refrigerio en el establecimiento TALLERISTA Taller de respiración consciente y otros acuerdo al anexo técnico Valor por persona	40	PERSONA	\$260.000	\$10.400.000,00
CLASIFICACIÓN Y TORNEOS DEPORTIVOS	TORNEO BOXEO - BILLAR incluye arbitro organización lugar o espacio De acuerdo con el anexo técnico. Valor por torneo	2	TORNEOS	\$1.800.000	\$3.600.000,00
	un (1) Saco De Boxeo Resistente 100 Cm + Relleno + Soporte Pared	3	UNIDAD	\$390.000	\$1.170.000,00
	un taco De Billar Profesional + Estuche En Cuero Original peso 3g diseño diamante.	3	UNIDAD	\$1.000.000	\$3.000.000,00
	Medallas Podio Metal Ganador Deporte diámetro de 5 cm circular. Para un total de seis medallas	6	UNIDAD	\$20.000	\$120.000,00
	un (1) trofeo De zamac o acrílico Dorado Billar. un (1) trofeo De zamac o acrílico de boxeo de 14 cm de alto.	2	UNIDAD	\$275.000	\$550.000,00
Taller 1. Dibujo libre y autorretrato para el reconocimiento emocional	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico Una (1) Caja del silencio Elementos a tener en cuenta: Pliegos de Papel Kraft gramaje aproximado: 70 – 90 g. 2 cajas de 10 unidades de Marcadores borrrables colores variados 2 Cajas de lápices No. 2 * 12 Valor total del taller para 20 personas	1	TALLER	\$1.800.000	\$1.800.000,00
Taller 2. Pintura para la canalización de emociones	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico Elementos a tener en cuenta: 6 Pinturas acrílicas de diferentes colores primarios 20 Espátulas para mezclar pintura 20 Paletas mezcladoras de pintura redondas en plástico 20 Pinceles con mango en madera, formas de las cerdas lengua de gato, planos y redondos, material de las cerdas sintético. 20 Lienzos en bastidor Valor total del taller para 20 personas	1	TALLER	\$1.800.000	\$1.800.000,00
Taller 3. Escultura en arcilla y prácticas de regulación emocional	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico INCLUYE: Entradas al Museo MUSA. kit debe incluir: un delantal, una cuña, un pincel, un punzón, un kilo de arcilla barbotina y una tabla de trabajo empacado en una caja. Además una totebag del museo Valor total del taller para 15 personas	20	PERSONA	\$185.000	\$3.700.000,00
Taller 4. Moldeo en plastilina	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico Lugar en un hotel, restaurante, café o hostal de la localidad un REFRIGERIO en el establecimiento Elementos a tener en cuenta por participante: 1 de rollo papel aluminio 2 metros de alambre galvanizado calibre 22 1 pinza para cortar alambre 1 barras de plastilina negra de 170 gr 1 barra de plastilina amarilla de 170 gr 2 barras de plastilina blanca de 170 gr 1 barra de plastilina roja 1 barra de plastilina azul 1 kit pequeño de estiletes para plastilina o palillos de madera pequeños.. Valor total del taller para 20 personas	20	PERSONA	\$170.000	\$3.400.000,00

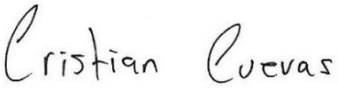
Taller 5. Hábitos digitales y salud mental	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico Elementos a tener en cuenta: medios audiovisuales Entregar un folleto a cada participante con la información mas relevante del tema, el diseño le corresponde realizarlo al contratista con aprobación del área de prensa. Son folletos trípticos tamaño carta Valor total del taller para 20 personas	1	TALLER	\$ 1.800.000	\$ 1.800.000,00
Salida 1 Caminata ecológica a un lugar que permita respirar y salir de la rutina.	Incluye: Transporte Ida y regreso Póliza por persona Dos (2) acompañamientos logísticos Un (1) apoyo psicosocial Valor por persona	20	PERSONA	\$ 190.000	\$ 3.800.000,00
Salida 2 Parque recreativo	Incluye: Transporte Ida y regreso Póliza por persona Dos (2) acompañamientos logísticos entradas al parque por persona Valor por persona	20	PERSONA	\$ 230.000	\$ 4.600.000,00
ACTIVIDAD DE CIERRE	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico Kit por persona: Un Maniquí articulado de 14 cm Una Caja de temperas de 6 colores con pincel y mezclador Un Pincel suave tamaño medio	20	PERSONA	\$ 100.000	\$ 2.000.000,00
	El kit deberá estar compuesto, como mínimo, por los siguientes elementos: Un (1) juego en madera tipo “¿Por qué siempre yo?”, con capacidad para mínimo seis (6) personas, elaborado en material resistente y durable, e incluyendo como mínimo veinte (20) palillos. Un (1) juego de hockey de mesa de gran tamaño, con dimensiones aproximadas de 37 x 24 cm, e incluyendo mínimo diez (10) discos para su uso. Una (1) bolsa de tela para guardar y transportar los elementos del kit, en material resistente, reutilizable y de fácil limpieza, la cual deberá contener un mensaje alusivo a la salud mental, orientado al autocuidado, la gestión emocional, la sana convivencia o el bienestar. Instrucciones de uso para cada juego, presentadas en formato impreso, claro, legible y de fácil comprensión, con el fin de garantizar su adecuado uso por parte de los jóvenes participantes.	20	UNIDAD	\$ 195.000	\$ 3.900.000,00
Taller 1. Manualidad abierta para la expresión emocional	Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico certificado de participacion INCLUYE: Entradas al Museo MUSA. kit debe incluir: un delantal, una cuña, un pincel, un punzón, un kilo de arcilla barbotina y una tabla de trabajo empacado en una caja. Además una totebag del museo Valor total del taller para 15 personas	20	PERSONA	\$ 185.000	\$ 3.700.000,00
Taller 2. Dibujo en carboncillo exploración de emociones profundas	Incluye: Lugar hotel o hotel o café o restaurante Refrigerio en el establecimiento. Un (1) tallerista con el perfil del anexo técnico certificado de participacion Materiales por participante: Un kit individual compuesto, como mínimo, por un (1) block de dibujo tamaño carta, A4 o equivalente, con mínimo veinte (20) hojas en papel de gramaje no inferior a 120 gramos, apto para dibujo seco un (1) set de carboncillos con mínimo tres (3) piezas, preferiblemente en presentaciones blando, medio y duro, o equivalentes funcionales para trazo y sombreado un (1) difumino o herramienta para degradado en papel prensado o material equivalente; un (1) borrador moldeable, flexible y reutilizable, apto para levantamiento de pigmento una (1) tabla o soporte rígido para dibujo, en material liviano y resistente, con tamaño acorde al block suministrado un (1) delantal o protector de ropa en material liviano, reusable o desechable resistente, que permita proteger la vestimenta durante la actividad. El valor es por persona	20	PERSONA	\$ 280.000	\$ 5.600.000,00
Taller 3. Dibujo en grafito: reconocimiento de la frecuencia interna	Incluye: Lugar hotel o hotel o café o restaurante Refrigerio en el establecimiento. Un (1) tallerista con el perfil del anexo técnico certificado de participacion Materiales por participante: un (1) block o cuaderno de dibujo tamaño carta, A4 o equivalente con mínimo veinte (20) hojas en papel de gramaje no inferior a 100 gramos, apto para dibujo en grafito un (1) set de lápices de grafito con mínimo tres (3) unidades de distinta dureza, preferiblemente HB, 2B y 6B, o referencias equivalentes que permitan trabajo de línea, sombra y volumen un (1) borrador de material suave apto para grafito un (1) sacapuntas manual compatible con lápices estándar; un (1) difumino o hisopo para sombreado una (1) tabla o soporte rígido para dibujo con gancho presión, de tamaño acorde al papel entregado. El valor es por persona	20	PERSONA	\$ 280.000	\$ 5.600.000,00

Taller 4. Pintura al óleo: transformación emocional a través del arte	<p>Incluye: Lugar hotel o hotel o café o restaurante Refrigerio en el establecimiento. Un (1) tallerista con el perfil del anexo técnico certificado de participacion</p> <p>Materiales por participante: un (1) Lienzo con marchó madera medidas 30 cmx40 cm en tamaño mínimo de 30 cm x 40 cm o equivalente un (1) set básico de pinturas al óleo con mínimo 15 tarritos 60 ml c/u de sustancias solvente para oleo, esencia de trementina (vegetal) o el aguarrás mineral o white spirit, (preferiblemente la de esencia vegetal) un (1) set de pinceles con mínimo tres (3) unidades de diferentes tamaños, aptos para trazos finos, medianos y relleno- Mediano (números 4 -8) -pequeño (números 0-2) -y los grandes (número 10) una (1) paleta para mezcla en material plástico un (1) recipiente pequeño para diluyente o medio un (1) delantal o bata de protección; y un (1) paño o toalla de limpieza</p> <p>El valor es por persona</p>	20	PERSONA	\$ 280.000	\$ 5.600.000,00
Taller 5 relajación en la localidad	<p>Incluye: Lugar con las condiciones del anexo técnico sesión de masaje por persona Refrigerio en el establecimiento. Un (1) tallerista con el perfil del anexo técnico. certificado de participacion</p> <p>De acuerdo con las características del anexo técnico.</p> <p>El valor es por persona</p>	20	PERSONA	\$ 270.000	\$ 5.400.000,00
Kit de incentivo a la participación	<p>Contiene Las 4 almohadillas para relajar y aliviar dolores en todo el cuerpo. --Con las 4 almohadillas Se alivia cólicos, dolor de cintura, de espalda, rodillas, cuello y hombros; además el de los ojos alivia fatiga ocular, ojeras bolsitas de los ojos y nuestra almohadilla de menta ayuda con molestias de sinusitis, rinitis , gripa y congestión nasal en general. TERAPIA DE CALOR, TERAPIA DE FRÍO Y AROMATERAPIA.</p>	20	UNIDAD	\$ 275.000	\$ 5.500.000,00
Taller 6. Actividad colectiva por la salud mental	<p>Actividad al espacio público que incluye: Un (1) Tallerista con el perfil del anexo técnico Sonido y ambientación certificado de participacion</p> <p>Materiales mínimos requeridos: 5 paletas o bandejas para mezcla 10 paños o toallas para limpieza; delantales o protectores de ropa Dos (2) mesas para disposición de materiales Frascos con agua para limpieza de los pinceles</p> <p>doce (12) tonos de pintura acrílica, cada uno en presentación mínima de ciento veinte (120) ml, veinte (20) pinceles suaves de diferentes tamaños, aptos para detalles, relleno y trazos medianos, dos (2) cajas de marcadores de colores surtidos * 10 en cantidad suficiente para complementar la actividad.</p> <p>cartulina o cartón en formato visible, con diseño previo y título relacionado con salud mental, de tamaño mínimo un (1) metro por un (1) metro, en el cual cada participante pueda escribir o dibujar un mensaje alusivo al cuidado emocional, la expresión de sentimientos, la resiliencia, la empatía o el bienestar mental, de manera complementaria a la intervención del rompecabezas.</p>	1	ACTIVIDAD	\$ 3.550.000	\$ 3.550.000,00
kit de primeros auxilios emocionales.	<p>Que conste de: 2 esencias relajantes, de 60 ml. 1 pelota antiestrés de 2 a 3 pulgadas. 1 silbato Pito Metálico Emergencia Fácil de llevar gracias a su aro para llevar como llavero, en caso de posibles emergencias: Medida: 5 cm de largo. 1 cartuchera con un mensaje alusivo al proyecto, el diseño lo realiza el contratista y lo debe avalar el área de prensa. 10 cm de alto por 20 cm de ancho. 1 folleto de 15* 10 cm de cuatro caras impreso a color diseño realizado por el contratista e impresión color mate de alta resolución que tenga los beneficios de las plantas en la salud mental.</p>	50	UNIDAD	\$ 46.000	\$ 2.300.000,00
ACTIVIDAD 1: ENCUENTRO DE SENSIBILIZACIÓN MEDIANTE FORMATO STAND UP COMEDY PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y LA PROMOCIÓN DEL CUIDADO INTEGRAL EN SALUD.	<p>Un (1) Comediante o facilitador principal en formato stand up comedy Lugar en un establecimiento hotel, hostal, café o restaurante de la localidad Refrigerio de consumo en el establecimiento</p>	30	PERSONA	\$ 190.000	\$ 5.700.000,00

Kit de incentivo a la participación	Kit de participación para la siguiente actividad de cada persona: Al finalizar la jornada, el contratista deberá entregar a cada participante un kit compuesto por: •Un (1) morral, morral unisex Capacidad mínima:16 lt Dimensiones: Alto: 41 cm x Ancho: 29 cm x Profundo: 14 Material: Exterior: Poliéster=100%, Forro: Poliéster=100%, Peso:0.491 Kg Tamaño: Mediano •Una (1) gorra deportiva con sistema de ajuste en parte posterior para ofrecer una mejor adaptación La tela evacúa fácilmente el sudor y se seca rápidamente (tipo running) •UNA (1) camiseta deberá ser básica unicolor, tipo running, con corte slim fit, cuello redondo y manga corta, elaborada en tela liviana, suave al tacto, transpirable y de secado rápido, apta para sublimación y resistente al uso y al lavado. El tallaje deberá definirse previamente con cada participante al momento de la inscripción, con el fin de garantizar la entrega de la prenda en la talla correspondiente, e incluirá personalización con la imagen del proyecto conforme a los lineamientos de la supervisión. El Diseño debe ser realizado por el contratista. •UN (1) Botilito carimañola metálica de 500 ml con sublimación, el diseño debe ser realizado por el contratista y aprobado por el área de prensa del FDLC	30	PERSONA	\$ 240.000	\$ 7.200.000,00
ACTIVIDAD 2: CIRCUITO VIVENCIAL PARA GENERAR UN DIÁLOGO ENTORNO AL CONSUMO DE SPA EN LA LOCALIDAD Y PROPONER ACCIONES PARA PREVENIRLO	Incluye: Gafas Obstáculos con los materiales de cada uno y la señalización del evento gestión de espacios Cinco (5) apoyos logísticos con el perfil del anexo técnico Facilitador	1	ACTIVIDAD	\$ 4.200.000	\$ 4.200.000,00
	Incentivo por logro del reto audífonos inalámbricos Bluetooth con micrófono, nuevos, en empaque individual y con garantía mínima de un (1) año,	30	UNIDAD	\$ 145.000	\$ 4.350.000,00
ACTIVIDAD 3: ENCUENTRO RECREATIVO TIPO RUMBA SALUDABLE PARA LA PROMOCIÓN DEL DISFRUTE CONSCIENTE DEL TIEMPO LIBRE	Lugar: café, restaurante, hotel o hostel de la localidad de La Candelaria con sonido y ambientación Refrigerio de consumo en el establecimiento: Bebida temática de la actividad: Un (1) facilitadora o animadora De acuerdo con las características técnicas del anexo técnico	30	PERSONAS	\$ 180.000	\$ 5.400.000,00
	Incentivo a la participación: Un (1) Parlante portátil con bluetooth waterproof negra, Voltaje: 110V, recargable, tiempo mínimo de carga batería 3 horas	30	PERSONAS	\$ 130.000	\$ 3.900.000,00
ACTIVIDAD 1: SALIDA PEDAGÓGICA A VIVERO Y CREACIÓN DE TERRARIO	Lugar: un vivero, huerta, jardín o espacio ambientalmente adecuado ubicado en la localidad o en un lugar de fácil acceso para la población participante Un (1) facilitador Transporte Elementos para elaborar el terrario Póliza de salida	30	PERSONAS	\$ 275.000	\$ 8.250.000,00
ACTIVIDAD 2: INFUSIONES Y BIENESTAR	Incluye metodología talento mínimo elementos requeridos para el desarrollo de la actividad lugar para el desarrollo de la actividad (hotel o hostel o restaurante o café) Refrigerio de consumo en el establecimiento. Transporte Póliza de salida Valor por persona	30	PERSONAS	\$ 265.000	\$ 7.950.000,00
	Kit de incentivo a la participación 300g de miel pura. Mezcla de Té chai 250 gr Infusor en acero inoxidable Tetera cerámica de 1 lt. Caja de madera reutilizable sublimada con un mensaje alusivo al proyecto diseñado por el contratista..	30	UNIDADES	\$ 300.000	\$ 9.000.000,00
ACTIVIDAD COMUNITARIA: MURAL INTERACTIVO “ALAS DE DECISIÓN CONSCIENTE”	Incluye Metodología Estructura principal del mural Materiales para la intervención Activación fotográfica Un (1) facilitador EL valor de la actividad completa de acuerdo con las características técnicas del anexo técnico	1	ACTIVIDAD	\$ 3.800.000	\$ 3.800.000,00
	Incentivo retributivo por interacción: Una suculenta con las características técnicas del anexo técnico	100	UNIDAD	\$ 18.000	\$ 1.800.000,00
	SESIÓN 1. CONOZCO MI CUERPO, MI CICLO Y MIS DERECHOS Un (1) tallerista Lugar: hotel o hotel o café o restaurante de la localidad Refrigerio de consumo en el establecimiento Metodología Entrega e intervención pedagógica de kit lúdico de autocuidado •Un (1) peluche con las características del anexo técnico •Una (1) camiseta con las características del anexo técnico •un (1) set de marcadores con las características del anexo técnico •una (1) bolsa de lona o tela reutilizable, con las características del anexo técnico	20	PERSONA	\$ 320.000	\$ 6.400.000,00
	SESIÓN 2. AUTOCUIDADO MENSTRUAL Y ELABORACIÓN PRÁCTICA DE TOALLA REUTILIZABLE Lugar: hotel o hotel o café o restaurante de la localidad Un (1) tallerista Muestra pedagógica de productos de higiene menstrual Refrigerio de consumo en el establecimiento Metodología: telas absorbentes, telas de recubrimiento, moldes o patrones, hilo, agujas o insumos de ensamble, broches, velcro, sistema de ajuste, tijeras de punta segura, lápices o marcadores para trazo, superficies de apoyo para trabajo manual.	20	PERSONA	\$ 140.000	\$ 2.800.000,00

	<p>Kit incentivo a la participación:</p> <p>•Combo dos pantys teen absorbentes. Contiene: 1 Panty Teens Flujo Regular y 1 Panty Teens Flujo Abundante en una talla única para esa edad. Una alternativa reutilizable, moderna y confiable que acompaña cada etapa del ciclo con total comodidad. Diseñada especialmente para adolescentes, ofrece un ajuste perfecto, materiales suaves y tecnología absorbente que brinda seguridad en todo momento. Ideal para vivir el periodo con libertad, confianza y un toque de estilo, todos los días del mes.</p> <p>•Un (1) kit de aseo personal. Una toalla reutilizable corta, 1 Folleto Educativo Folleto Eco_V,1 Carta Personalizable ,1 Bolsa Resellable, 1 Stickers, 1 Jabón Íntimo x 130 ml,1 Paños Húmedos para piel sensible x 16 und.</p>	20	UNIDAD	\$ 315.000	\$ 6.300.000,00
	<p>SESIÓN 1 AUTOCUIDADO, PREVENCIÓN DE ITS Y SALUD MENSTRUAL</p> <p>Un(1) tallerista o Facilitador</p> <p>Lugar hotel, hostel, café o restaurante</p> <p>Refrigerio</p> <p>Metodología</p>	20	PERSONA	\$ 185.000	\$ 3.700.000,00
	<p>kit experiencial</p> <p>•1 x pintura de diamante (con pedrería debe pegarse) tamaño 20 x 25</p> <p>•1 x herramienta para pegar diamantes de imitación</p> <p>•1 x lápiz óptico de pintura de diamantes,</p> <p>•1 bandeja para organizar la pedrería con mínimo 5 separadores</p> <p>•1 x cuadrado de cera (pegamento)</p> <p>•1 x marco Plástico que puede soportar una inclinación de 75 grados o colgarse en la pared</p>	20	UNIDAD	\$ 90.000	\$ 1.800.000,00
	<p>Kit productos de higiene</p> <p>Una (1) Copa capacidad 25 ml talla única borde antiderrames, material hipoadérgico en silicona medica</p> <p>Un (1) vaso esterilizador de Silicona blanda ultra higiénica</p> <p>Incluye una tapa y puede reutilizarse.</p> <p>Una tula deportiva ecocoliga con mensaje estampado asociado al proyecto. El diseño lo debe realizar el contratista</p>	20	UNIDAD	\$ 259.000	\$ 5.180.000,00
	<p>SESIÓN 2. DERECHOS, RUTAS INSTITUCIONALES Y ACCESO A RECURSOS PARA LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA</p> <p>Un(1) Facilitador</p> <p>Lugar hotel, hostel, café o restaurante</p> <p>Refrigerio</p> <p>Metodología</p> <p>De acuerdo con las características del anexo técnico</p>	20	PERSONA	\$ 110.000	\$ 2.200.000,00
	<p>SESIÓN 1. TALLER DE BIENESTAR FEMENINO: PLANTAS, CICLOS Y AUTOCUIDADO</p> <p>Un(1) Facilitador</p> <p>Lugar hotel, hostel, café o restaurante</p> <p>Refrigerio</p> <p>Metodología</p> <p>Transporte</p> <p>Póliza de salida</p> <p>De acuerdo con las características del anexo técnico</p>	20	PERSONA	\$ 240.000	\$ 4.800.000,00
	<p>•Incluye 7 infusiones diferentes para cada día (250 grs), Mezclas elaboradas con ingredientes naturales para una Experiencia aromática y llena de sabor</p> <p>•300g de miel pura.</p> <p>•Infusor en acero inoxidable</p> <p>•Tetera cerámica de 1 lt.</p> <p>•Caja de madera reutilizable sublimada con un mensaje alusivo al proyecto diseñado por el contratista.</p>	20	UNIDAD	\$ 300.000	\$ 6.000.000,00
	<p>SESIÓN 2. TALLER EXPERIENCIAL DE EJERCICIOS HORMONALES Y NUTRICIÓN EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA</p> <p>Un(1) Facilitador</p> <p>Lugar hotel, hostel, café o restaurante</p> <p>Refrigerio</p> <p>Metodología</p> <p>Póliza de salida</p> <p>De acuerdo con las características del anexo técnico</p>	20	PERSONA	\$ 240.000	\$ 4.800.000,00
	<p>•Una bolsa ecología de mínimo 30 * 20 en lona con un mensaje alusivo al proyecto, el diseño elaborado por el contratista y aprobado por el área de prensa del FDLC.</p> <p>•una mantequilla corporal hidratante, apta para uso cosmético y cuidado de la piel 220 Grs</p> <p>•un (1) jabón facial en barra para piel mixta a grasa de ochenta (80) gramos</p> <p>•un masajeador manual de madera tipo pulpo, portátil y resistente, con múltiples puntos de masaje, apto para uso corporal en cuello, espalda, piernas u otras zonas de tensión.</p>	20	UNIDAD	\$ 230.000	\$ 4.600.000,00
	<p>Cinco estaciones con los materiales y actividades.</p> <p>Montaje y desmontaje de la feria.</p> <p>Un (1) facilitador en cada estación</p> <p>Piñata de mitos</p> <p>De acuerdo con las características técnicas del anexo</p>	2	ACTIVIDAD	\$ 2.400.000	\$ 4.800.000,00
	<p>Capa Impermeable Para Lluvia Llaverio Portátil</p> <p>Con Estuche llaverio en PVC talla M. Debe tener un diseño sublimado realizado por el contratista aprobado por presa del FDLC y alusiva al proyecto</p>	40	UNIDAD	\$ 18.000	\$ 720.000,00
ACTIVIDAD 5. JORNADA EXPERIENCIAL “JUEGO LIMPIO: DECIDIMOS CON INFORMACIÓN”	<p>Incluye:</p> <p>Lugar: cancha sintética</p> <p>Un (1) tallerista</p> <p>decoracion del lugar</p>	20	PERSONA	\$ 95.000	\$ 1.900.000,00
	<p>INCENTIVO A LA PARTICIPACION:</p> <p>una (1) Afeitadora eléctrica, Húmedo y Seco Máquina de Afeitar, mínimo 25 Cuchillas Auto Afilables PowerCut, Cabezales Flotantes 3D, resistente al agua, inalámbrica, sistema rotativo en acero inoxidable. debe estar en su caja nueva y con su garantía. además debe tener una bolsa de lona con un mensaje alusivo al proyecto diseñado por el contratista</p>	20	UNIDAD	\$ 245.000	\$ 4.900.000,00
ACTIVIDAD 6. TALLER DE EXPRESIÓN Y AUTOCUIDADO – “MI CUERPO, MI DECISIÓN”	<p>Incluye:</p> <p>Lugar: restaurante o café o hotel o hostel de la localidad</p> <p>decoracion del lugar</p> <p>Un (1) tallerista</p> <p>Refrigerio de consumo en el establecimiento</p> <p>Materiales para decoración de la chaqueta</p>	20	PERSONA	\$ 265.000	\$ 5.300.000,00
	<p>una (1) chaqueta en jean para cada participante, nueva, en talla acorde con la edad y contextura de las adolescentes</p>	20	UNIDAD	\$ 215.000	\$ 4.300.000,00

COMPONENTE 2: ACTIVIDAD 2 : RISOTERAPIA Y NARRATIVAS DE VIDA	Alquiler del lugar para el evento de 200 personas incluyendo el plan de contingencia requerido para esta cantidad de personas de acuerdo con las características técnicas	1	evento	\$ 3.500.000	\$ 3.500.000,00
	Artista standup comedy o teatral que escoja el comité técnico del proyecto	1	evento	\$ 5.000.000	\$ 5.000.000,00
COMPONENTE 2: ACTIVIDAD 3 : ACTIVIDAD DE RELAJACION	SESION YOGA Y RELAJACION incluye tallerista con perfil Profesional en áreas como educación física, cultura física, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, pedagogía, trabajo social o disciplinas afines, con formación certificada en yoga, yoga terapéutico, yoga adaptado, actividad física consciente, técnicas cuerpo-mente o metodologías de bienestar integral. Deberá acreditar experiencia mínima de veintiséis meses en el desarrollo de procesos grupales, comunitarios o pedagógicos con personas con discapacidad, cuidadores y/o poblaciones con enfoque diferencial. el sonido y ambientación	10	SESIONES	\$ 500.000	\$ 5.000.000,00
COMPONENTE 2 ACTIVIDAD 4: SALIDA POR EL BIENESTAR EN COMUNIDAD	Incluye: Transporte Pasadía en un lugar campestre con piscina Transporte Alimentación -Refrigerio- Almuerzo-refrigerio e hidratación póliza de accidentes De acuerdo con las características del anexo técnico Valor por persona	200	PERSONAS	\$ 320.000	\$ 64.000.000,00
	KIT 2 gafas de natación adaptables; 4 tapones para los oídos 2 pinza para la nariz 2 gorros de natación 2 toallas Caneó pequeña: 140CM X 70CM 1 morral de senderismo 10Lcapacidad por 190 g. Dimensiones: 40x22x15cm Materiales y uniones resistentes a la abrasión. 1 compartimento grande, 2 bolsillos cremallera, 1 soporte botella. Espalda/ correas acolchadas, tela ventilada. Correas ajustables Reposa pulgares. Este morral debe tener impreso un mensaje alusivo al proyecto que debe ser diseñado por el contratista y aprobado Por prensa del FDLC	100	UNIDADES	\$ 300.000	\$ 30.000.000,00
COMPONENTE 3 ACTIVIDAD 5. NATACIÓN POR EL BIENESTAR EN COMUNIDAD	Este valor incluye UN encuentros de natación con instructores, complejo acuático, el valor es por cada persona. También incluye el transporte, el valor es por persona.	200	PERSONAS	\$ 200.000	\$ 40.000.000,00
COMPONENTE 3 ACTIVIDAD 6 SALIDA A LA GRANJA	Incluye: Transporte Pasadía en GRANJAs Transporte Alimentación -Refrigerio- Almuerzo-refrigerio e hidratación póliza de accidentes De acuerdo con las características del anexo técnico Valor por persona	200	PERSONAS	\$ 210.000	\$ 42.000.000,00
	kit de Materiales por dupla: •Una (1) matera individual de aproximadamente 20 cm de alto por 15 cm de ancho o diámetro, elaborada en material liviano, resistente y de fácil manipulación, tal como plástico rígido, polipropileno o material similar. •Cantidad suficiente de sustrato abonado para jardinería, apto para siembra en matera mediana, en un volumen aproximado de 2,5 a 3 litros por unidad •Una (1) planta viva por participante o dupla, de fácil cuidado y mantenimiento, apta para cultivo en matera mediana de las dimensiones indicadas, con una altura aproximada entre 10 cm y 20 cm, con bolsa compatible con trasplante a recipiente de 20 x 15 cm.	100	duplas	\$ 39. 000	\$ 3.900.000,00
INSCRIPCION A LAS ACTIVIDADES:	Punto de inscripción por 4 horas con un bachiller de acuerdo con el perfil del anexo técnico	8	UNIDAD	\$ 275.000	\$ 2.200.000,00

FIRMA REPRESENTANTE LEGAL DE LA EMPRESA	
NOMBRE REPRESENTANTE LEGAL DE LA EMPRESA	CRISTIAN CAMILO CUEVAS VILLALBA
NIT	1026283638-8
CORREO	improartecv@gmail.com
TEL:	3153999209
FECHA	21 de abril del 2026